

# „Überlebenstraining“ für junge Mütter

## Mädchentreff In Via legt Projekt „Paula“ neu auf

vic **QUAKENBRÜCK.** Der In-Via-Mädchentreff in der Deichstraße hat das Projekt „Paula“ neu aufgelegt. Darin erfahren vor allem junge Mütter praktische Hilfestellung zu allen Fragen rund um den Umgang und das Leben mit Kindern. Gesponsert wird der neue Kurs, der Ende November startet, von der Stadtstiftung Quakenbrück.

Das Angebot richtet sich vor allem an bis zu 25-jährige Mütter mit Kleinkindern. Eine feste Altersgrenze ist allerdings nicht gesetzt. Zehn Wochen lang treffen sich die Teilnehmerinnen regelmäßig voraussichtlich montags ab 10 Uhr. Gemeinsam mit Martina Uhlenkamp (45), selber

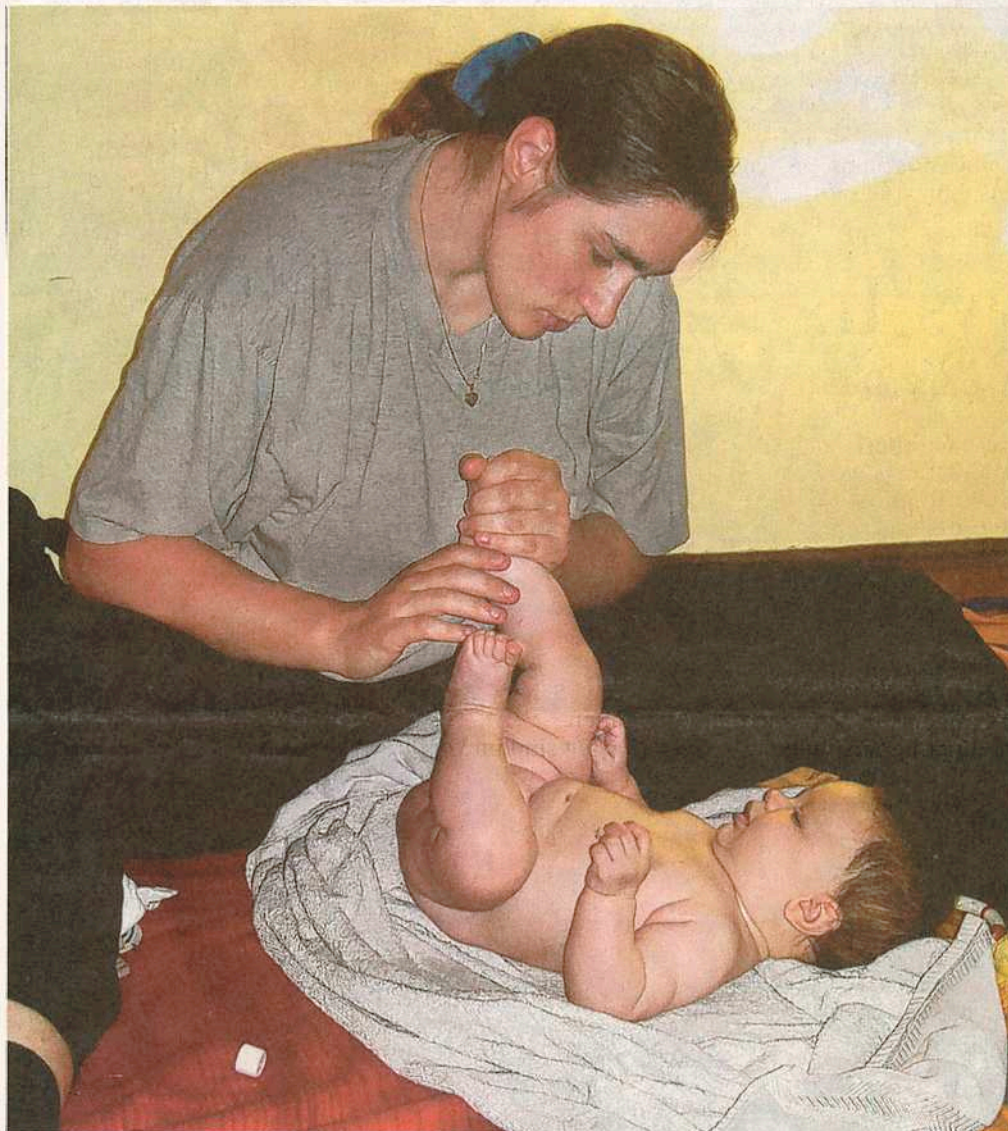
Mutter von vier Kindern und Familientherapeutin, werden in Gesprächskreisen, Rollenspielen und Einzelberatungen Probleme rund um das Themenfeld Kind und Familie erörtert. Dauerbrenner seien dabei die Fragen „Wie bekomme ich mein Kind zum Durchschlafen“ oder „Was mache ich bei Wutanfällen vor dem Süßigkeitenstand“, erzählt Uhlenkamp.

Ziel des Kurses ist es, den jungen Müttern Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern zu vermitteln und Wissen für weitere Problemstellungen z.B. zu rechtlichen Fragen zu vermitteln. „Wichtig ist auch die Information zum sozialen Netzwerk vor Ort. Hier erfahren die Kursteilnehmerinnen, welche

Einrichtungen und Vereine oder Aktivitäten es für Familien, Frauen und Kinder gibt“, berichtet Uhlenkamp. Ein fertiges Programm gebe es allerdings nicht. „Alle Fragen, die da sind, werden auch diskutiert“, verspricht die Sozialpädagogin.

Die Kinderbetreuung findet während des Kurses im Haus durch Birgit Kramer-Orucoglu (40) statt. Bezahlen müssen die Beteiligten nur Material, das für Gruppenangebote benötigt wird, ansonsten ist das Angebot kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Telefon 05431/904190. Unter dieser Nummer werden auch Anmeldungen entgegengenommen.



**Diana Dreyer (24)** aus Bramsche mit Tochter Tamara (4 Monate) bei der Babymassage, Bestandteil des Projektes „Paula“ des In-Via-Mädchentreff in Quakenbrück. Foto M. Uhlenkamp