

Kochen und Schlemmen in Küche und Schule

Projekt KuSKuS richtet Dank an Stadtstiftung

heiv **QUAKENBRÜCK.** Seit Beginn des Schuljahres gibt es an der Hasetalschule in Quakenbrück ein neues Projekt.

Unter dem Titel Kochen und Schlemmen in Küche und Schule, kurz KuSKuS, lernen bis zu acht Schüler zehn Wochen lang, was gesunde Ernährung ausmacht.

Mithilfe von Gabriele Herrmann, die von dem Mädchentreff In Via an die Hasetalschule abgestellt wurde, kochen die Jugendli-

chen gesunde Rezepte nach. Mithilfe einer speziellen Maßeinheit, dem „Mäuselöffel“, fällt allen das Kochen leicht.

Aber es werden nicht nur Rezepte nachgekocht, sondern auch eigene Kreationen entworfen. Diese haben die Schüler in einem kleinen Kochbuch niedergeschrieben.

Neben dem praktischen Teil gibt es aber auch einen Theorie-Anteil. So lernen die Jugendlichen beispielsweise



Über leckere Pizza aus dem Pizzaofen freuten sich die Vertreter der Stadtstiftung.

Foto: Hasetalschule

etwas über versteckte Fette oder die Kalorienzahl.

Schulleiterin Ute Mährlein lobte das Engagement der Schüler und richtete einen besonderen Dank an die Stadtstiftung, die das Projekt finanziell unterstützt und so den Fortgang ermöglicht hatte.

Am vergangenen Mittwoch bedankten sich die Schüler auf ihre ganz eigene Art bei der Stadtstiftung.

Sie luden zu einem selbst gemachten Mittagessen ein.

Mit eigens kreierten Pizzavariationen sowie sommerlichen Salaten zeigten sie, was sie gelernt hatten. Das Ergebnis war sehr überzeugend. Sowohl die Pizza als auch der „Florian-Flip“, bestehend aus Orangensaft, Wasser, Zitrone und Waldmeistersirup, und ein Beeren-Milchshake fanden regen Anklang.

Die Stadtstiftung zeigte sich über den Verlauf des Projektes und die Begeisterung der Jugendlichen sehr erfreut.